

## Day of Mourning, 2026 – Sample Social Media

### Facebook/IG :

Saviez-vous que près de la moitié des travailleuses et travailleurs du Canada disent que leur travail est l'élément le plus stressant de leur vie quotidienne? 7 sur 10 d'entre eux se préoccupent de la santé et de la sécurité psychologiques dans leur lieu de travail. L'épuisement professionnel, le stress chronique et le harcèlement ne sont pas normaux et ne sont pas acceptables. Rappelez-vous que l'enjeu ne concerne pas que vous et qu'il ne fait pas « partie de la description de tâches ». Les syndicats du Canada couvrent vos arrières, et nous luttons pour rectifier la situation.

### Twitter/X :

Près de la moitié des travailleurs du Canada disent que leur travail est l'élément le plus stressant de leur journée. Les maladies psychologiques sont la principale cause de handicaps au Canada. L'épuisement professionnel, le stress et le harcèlement ne sont pas normaux et ne font pas « partie de la description de tâches ». Vous n'êtes pas seul, et les syndicats du Canada couvrent vos arrières.